

**MEMORIA
ASOCIACIÓN
SORIANA DE
FAMILIARES Y DE
PERSONAS CON
AUTISMO**



ÍNDICE	Pág.
1. IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD	2
2. ÁMBITO DE ACTUACIÓN	2
3. FINES	3
4. DÓNDE ENCONTRARNOS EN INTERNET	4
5. BENEFICIARIOS.....	4
6. ÓRGANOS DE GOBIERNO	4
7. PLAN DE ACTIVIDADES A DESARROLLAR EN EL CURSO 2021-2022.....	5
1. Intervención terapéutica individual.....	5
2. Intervención terapéutica grupal.....	5
3. Ocio y tiempo libre.....	6
4. Escuelas de familias.....	6
5. Servicio de voluntariado	6
8. Servicio de información y atención a familias.....	7
9. Plan de formación.....	7
8. ASOCIACIONISMO Y RELACIONES EXTERNAS.....	8
9. PROYECTOS DE NUEVA CREACIÓN.....	9
10. OBJETIVOS	9

1.- IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD

Denominación: "AUTISMO SORIA" ASOCIACIÓN SORIANA DE FAMILIARES Y DE PERSONAS CON AUTISMO

Domicilio social: Carretera de Logroño 8, (Hospital Virgen del Mirón 5ª planta) Soria

Código Postal: 42005

Provincia: Soria

Teléfono: 975 040 009

Móvil: 655 200 738

Email: autismosoria@hotmail.com

Régimen jurídico: Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del Derecho de Asociación.

Registro de Asociaciones:

- Registro de Asociaciones de Castilla y León. Consejería de Presidencia y Administraciones Públicas con número de inscripción 0001861 sección primera

Declaración de Utilidad Pública:

Orden INT/1296/2018, de 20 de noviembre, por la que se declaran de utilidad pública diversas asociaciones, publicada en el BOE el día de 5 de diciembre de 2018

NIF:G-42197483

Logotipo:



Autismo Soria
Federación Autismo Castilla y León

2.- AMBITO DE ACTUACIÓN

Nuestro ámbito de actuación es la **provincia de Soria**.

3.- FINES

Son fines de la Asociación:

- ✓ Mejorar la calidad de vida de las personas con Trastorno de Espectro Autista (TEA) mediante la intervención terapéutica, educativa, de estimulación cognitiva, así como apoyo general a sus familias.
- ✓ Defender la dignidad y derechos de las personas con TEA.
- ✓ Promover la integración escolar, laboral y social de las personas con TEA.
- ✓ Promover actitudes sociales positivas hacía las personas con discapacidad psíquica.
- ✓ Promover legislación adecuada que mejore la situación de este colectivo.
- ✓ Orientar, coordinar e impulsar el movimiento asociativo de la Región de Soria.
- ✓ Representar a los miembros de la asociación en el ámbito regional.
- ✓ Promover la investigación médica, rigurosa y tutelada por el Estado o la Comunidad Autónoma, de todos los aspectos, orígenes y síntomas de personas con TEA.
- ✓ Promover una educación reglada y de calidad de profesionales y terapeutas especializados en el tratamiento del trastorno de espectro autista.
- ✓ Promover el voluntariado y su formación para el cumplimiento de fines sociales.

Para el cumplimiento de los fines, la Asociación promoverá y organizará diversas actividades como:

- ✓ Realización de sesiones de estimulación psicopedagógica para personas con TEA.
- ✓ Creación de servicios adecuados a la necesidad de atención a personas con TEA.
- ✓ Difusión de información general y especializada para dar a conocer los problemas de trastorno de espectro autista y sus familias.
- ✓ Prestar asistencia técnica y gestión especializada de las necesidades, demandas e información que los usuarios y sus familias soliciten.
- ✓ Realización de cursos, seminarios y ponencias sobre las diversas dimensiones y aspectos del TEA.
- ✓ Incorporarse a federaciones, entidades y organismos de carácter regional o estatal dedicados a fines similares.
- ✓ Formación de voluntariado para el cumplimiento de los fines de la asociación.
- ✓ Formulación programas y proyectos de intervención social sujetos a subvenciones, formalización de acuerdos, contratos, convenios y conciertos ante los organismos competentes de carácter local, regional, nacional e internacional, con instituciones o entidades de derecho público o privado al objeto de obtener recursos para su funcionamiento conforme a lo dispuesto en las leyes vigentes, para la consecución de los fines de la asociación.

Participación en acciones concretas con fundaciones, empresas, centros, servicios, programas, clubes; pudiendo recabar fondos, ayudas, colaboraciones, donaciones, formalizar acuerdos, convenios y conciertos con instituciones, personas y entidades de derecho público y privados, todo ello encaminado al cumplimiento efectivo de los fines de la asociación.

4.- DONDE ENCONTRARNOS EN INTERNET

Página web: <https://autismosoria.org/>

Facebook: <https://www.facebook.com/AsociacionAutismoSoria/>

Twitter: <https://twitter.com/AutismoSoria>

Instagram: https://www.instagram.com/autismo_soria/

5.- BENEFICIARIOS

Autismo Soria está formada por personas con diagnóstico de trastorno del espectro autista (TEA), diagnóstico compatible, y sus familias, beneficiándose de sus servicios en la actualidad un total de **123 familias**, la entidad cumplirá en 2025 su 15 aniversario. El incremento en el número de personas atendidas ha sido exponencial en los últimos años pasando de 41 familias en 2018 a las 123 actuales; lo que supone un incremento del 200% en tan sólo 5 años. Las continuas demandas de incorporación a nuestra Asociación prevén un crecimiento en número de socios durante el curso 2024/2025 de un 25-30%, suponiendo un enorme esfuerzo para lograr una dimensión compatible con los recursos disponibles y con el mantenimiento de la calidad de los servicios que presta nuestra Asociación.

6.- ÓRGANOS DE GOBIERNO

La Asamblea **General**, integrada por todos los socios numerarios, es el órgano supremo de gobierno, que adopta sus acuerdos por el principio mayoritario o de democracia interna.

La **Junta Directiva** es el órgano rector y de gobierno de la Asociación y ostenta su plena representación

7.- ACTIVIDADES QUE DESARROLLAMOS:

SERVICIOS DE INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA ESPECIALIZADA INTEGRAL

1. INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA INDIVIDUAL /GRUPAL

Especialidades: Psicológica, Logopédica, Pedagógica, Terapia Ocupacional, Atención Temprana

Este servicio consiste en el tratamiento individual de nuestros usuarios a través de sesiones terapéuticas para la estimulación del lenguaje en todas sus variantes (expresiva, comprensiva y pragmática), y todos los procesos cognitivos deficitarios.

Los objetivos de este servicio serán los siguientes:

- Estimular la adquisición del lenguaje o establecer un sistema de comunicación.
- Adecuar la conducta, disminuyendo la inflexibilidad y las reacciones de frustración y trabajando el control de las conductas rituales o estereotipadas.
- Adquirir rutinas de trabajo generalizables.
- Estimular el aprendizaje y las funciones cognitivas.
- Entrenar en habilidades sociales y el uso pragmático del lenguaje.
- Estimular la integración social de los niños con TEA en grupos de terapia.
- Favorecer un comportamiento normalizado dentro de la relación social.
- Estimular o adaptar los procesos de comunicación dentro de un grupo social.
- Propiciar el contacto social y estimular la interpretación del contexto.
- Intervenir en la adaptación de la conducta a las normas y valores sociales.
- Favorecer el ambiente lúdico y estimular el juego a través de las relaciones con los iguales.
- Crear oportunidades de relación social

2. OCIO Y TIEMPO LIBRE / PREDEPORTE

AUTISMO SORIA ofrece a sus familias un programa, adaptado a las necesidades, habilidades e intereses de los usuarios que forman parte de nuestra asociación, en materia de ocio y organiza actividades lúdicas para niños y adolescentes considerando que el ocio y el tiempo libre son una parte muy importante del desarrollo de las personas con TEA, ya que influye directamente en la satisfacción personal y en la calidad de vida, además de estar reconocido como un derecho individual de todos los ciudadanos.

Talleres de ocio

Participación en actividades de la comunidad

Campamento de Semana Santa, Navidad y verano

Actividades deportivas y pre-deportivas

3. ESCUELAS DE FAMILIAS

AUTISMO SORIA plantea cada año una formación continuada para **padres y familiares** a través de escuelas y talleres con temáticas específicas. El objetivo de estas escuelas es dotar a las familias de conocimientos y estrategias para abordar el TEA en el hogar; al mismo tiempo que se crea una red de conexión e intercambio de experiencias entre los padres.

El temario de las escuelas es seleccionado por el Equipo Técnico a través de dos medios:

- La detección de necesidades formativas en el contacto diario con las familias.
- Las preferencias registradas por los padres a través de un cuestionario.

4. SERVICIO DE VOLUNTARIADO

El Servicio de Voluntariado para usuarios con TEA tiene como objetivo el cuidado y la colaboración en las actividades asociativas con la finalidad de mejorar su integración y su calidad de vida. Se conforma principalmente por personas que voluntariamente realizan actividades encuadradas en el ámbito del ocio y el tiempo libre, de forma altruista y solidaria, sin contraprestación económica alguna.

Las funciones en materia de voluntariado son:

- ✓ Tareas de difusión social que den a conocer la problemática del TEA y nuestra asociación.

- ✓ Acciones de captación de voluntariado.
- ✓ Realización de los programas de ocio y tiempo libre con la participación de voluntarios.
- ✓ Formación continuada del voluntariado sobre la atención a personas con autismo.

AUTISMO SORIA tiene actualmente una bolsa de voluntarios que colaboran con la asociación de manera asidua. Esta bolsa se complementa con las aportaciones de **diferentes entidades:**

- Convenio de voluntariado firmado con la **UVA**
- Colaboración con la Asociación de Voluntarios de **La Caixa**.
- Voluntarios inscritos de manera individualizada

La captación de voluntarios se realiza a través de actividades de difusión social que se llevan a cabo durante el año (charlas en centros educativos, charlas en universidades, asistencia a acciones de voluntariado locales, etc.).

5. SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ATENCIÓN A FAMILIAS

Este servicio es realizado desde nuestro departamento técnico

Los objetivos de este servicio consisten en:

- Proveer a las familias de un servicio de información, asesoramiento y apoyo, por demanda o en servicio de acogida de entrada en la asociación, de los recursos de la misma, ayudas y otros recursos sociales y alternativos de la comunidad.
- Ofrecer orientación y apoyo en la gestión de ayudas y recursos, llevar un seguimiento de los mismos, así como posibles intervenciones necesarias (tramitaciones, reclamaciones, etc.).
- Movilizar recursos de información, formación, orientación y apoyo atendiendo a las necesidades de cada familia a través de la coordinación con otros agentes sociales de la comunidad.

6. PLAN DE FORMACIÓN

Todos los profesionales que trabajan en AUTISMO SORIA necesitan actualizar periódicamente sus conocimientos sobre el TEA y sobre las nuevas metodologías de abordaje terapéutico. La asociación tiene un compromiso firme con la formación continuada de sus **terapeutas**, ya que repercute directamente en la atención y la calidad de los servicios que reciben sus usuarios.

Formación interna

A lo largo del año y de forma rotatoria, nuestras terapeutas asistirán a cursos, congresos o jornadas de interés general y de formación más específica.

Reuniones de coordinación: Se realizan los primeros viernes de cada mes y en ellas se comentan las novedades organizativas de la asociación, se debaten los nuevos proyectos, y se exponen casos particulares de nuestros socios para compartir experiencias y hacer que el equipo colabore en la toma de decisiones del tratamiento.

Reuniones de Junta Directiva: Con la periodicidad de mensual la Junta Directiva de

AUTISMO SORIA se reunirá para supervisar los procedimientos, organizar nuevas actividades, solucionar problemas organizativos, etc.

Formación externa

A lo largo del año el personal técnico de la Asociación impartirá formaciones de diferentes tipos y modalidades para distintos colectivos del entorno comunitario: estudiantes de la Universidad, estudiantes de primaria y secundaria, profesionales de la educación y/o sanidad, etc.

8. ASOCIACIONISMO Y RELACIONES EXTERNAS

La Junta directiva de AUTISMO SORIA establece determinadas relaciones externas cuyo vínculo favorece el progreso de las actividades de nuestra asociación. A lo largo del año se mantienen numerosas reuniones y se establecen acuerdos o convenios con las diferentes Administraciones, Asociaciones relacionadas con la discapacidad, empresas colaboradoras, etc.

Se trabaja de manera coordinada con todos los ámbitos que afectan a las personas con TEA, educación, sanidad, entidades sociales, empresas privadas.

Acciones solidarias y de recaudación de fondos

- Recaudar fondos para Autismo Soria para ayudar a financiar las intervenciones terapéuticas que realizamos con nuestros niños.
- Concienciar a la sociedad sobre la problemática del autismo.
- Dar a conocer nuestra Asociación y el trabajo que realizamos para mejorar la calidad de vida de las personas con TEA y sus familias.

Concienciación y sensibilización sobre el Autismo

Con motivo del **Día Internacional del Autismo**, Autismo Soria diseña un conjunto de actividades de concienciación. Estas actividades se llevarán a cabo durante el mes **abril**

Además, en fechas próximas al día **2 de abril** se desarrollarán diferentes actos en todos los municipios provinciales que sea posible.

Del mismo modo la Asociación se suma a todas las iniciativas elaboradas por Autismo Europa y Autismo España

9.- PROYECTOS DE NUEVA CREACIÓN

DESENSIBILIZACIÓN SANITARIA PARA PERSONAS CON TEA

Con la ayuda inicial de una colaboración de la Fundación ONCE se puso en marcha un proyecto piloto con el objetivo de favorecer el acceso de las personas con autismo a los servicios sanitarios.

INTERVENCIÓN DOMICILIARIA

Atención a la problemática que causa el TEA en el entorno familiar interviniendo en las áreas de comunicación, adquisición de rutinas y adaptación de la conducta. No es una intervención directa en el niño, sino un servicio dirigido a los padres con los siguientes objetivos

- Orientación familiar para organizar y estructurar los espacios.
- Estructuración y secuenciación de las actividades del niño.
- Generalización de aprendizajes en el contexto familiar.
- Enseñanza de pautas de autonomía.
- Intervención en el control y regulación de los problemas de conducta dentro del hogar

PROGRAMA DE ACOGIDA PARA NUEVAS FAMILIAS

Con el fin de dar un apoyo emocional personalizado se lleva a cabo un programa de acogida para nuevas familias que se incorporan a nuestra entidad. Desarrollada por familias y para familias. Se realiza una formación especializada a familias voluntarias que servirán de apoyo emocional a otras nuevas que acaban de recibir el diagnóstico y se encuentran en una situación vulnerable. En ese momento vital se ofrece un apoyo personal importante

10.- OBJETIVOS

OBJETIVOS A MEDIO PLAZO

Incorporación de nuevos servicios

Servicio de atención a personas con TEA adultas

Servicio de atención psicológica a familias de personas con autismo

Centro de día para personas con TEA que terminan su etapa educativa

Servicio de formación y orientación laboral.

OBJETIVOS A LARGO PLAZO

Actualmente la entidad tiene su sede en unas instalaciones cedidas por la Gerencia Sanitaria de Soria en la 4ª y 5ª planta del Hospital Virgen del Mirón; debido al incremento en el número de usuarios será necesario la ampliación de nuestras instalaciones y en el edificio del Hospital no existe esa posibilidad.

Por lo tanto uno de los objetivos es el conseguir un local adecuado a nuestras necesidades y al crecimiento que se prevé en los próximos años.

En segundo término y con el objetivo de dar respuesta a todas las etapas del ciclo vital de cada una de las personas con TEA será imprescindible contar con recursos de vivienda tutelada o residencial en función de las características individuales.